

## Gartengemüserisotto / Garden vegetable risotto

<b>Produkt / Product</b>	Gartengemüserisotto Garden vegetable risotto
<b>Füllgewicht / Net weight</b>	160g
<b>Wasserzugabe / Added water</b>	380ml
<b>Fertige Menge / Ready quantity</b>	540g
<b>Mindesthaltbarkeitsdatum / Best before</b>	36 Monate ab Produktionsdatum 36 months after production date



<b>Zutaten / Ingredients</b>	Rundkornreis 37%, Würze, Favabohne 7%, Maltodextrin, <b>Sahnepulver</b> , <b>Molkeneiweißkonzentrat</b> , Sonnenblumenfettpulver, modifizierte Stärke, Kartoffelmehl, Tomatenflocken 3%, Zwiebeln 3%, Erbsen 2%, Karotten 2%, <b>Sellerie</b> 2%, Hefeextrakt, Zucker, Zitronensäure, Salz, Pfeffer, natürliches Aroma round grain rice 37%, seasoning, fava beans 7%, maltodextrin, <b>cream</b> powder, <b>whey protein</b> concentrate, sunflower oil powder, modified starch, potato flour, tomato flakes 3%, onions 3%, peas 2%, carrots 2%, <b>celery</b> 2%, yeast extract, sugar, citric acid, salt, pepper, natural flavouring
<b>Allergene / Allergens</b>	Lactose, Milch, Sellerie Lactose, Milk, Celery
<b>Zubereitung / Directions</b>	Kochendes Wasser bis zu 7,5 cm auf der Skala (380 ml) direkt in den Beutel gießen, sorgfältig umrühren, Beutel verschließen und 10 Min. ziehen lassen. Pour boiling water directly into the bag up to 7.5 cm on the scale (380 ml), stir thoroughly. Close the bag and let it rest for 10 minutes.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g Trockenprodukt / Average nutritional values per 100 g dried product

<b>Brennwert / kJ/kcal</b>	1664/398
<b>Fett / Fat</b>	11,1 g
<b>davon gesättigte Fettsäuren / of which saturated fatty acids</b>	3,3 g
<b>Kohlenhydrate / Carbohydrates</b>	63,1 g
<b>davon Zucker / of which sugar</b>	9,6 g
<b>Ballaststoffe / Fibre</b>	3,2 g
<b>Eiweiss / Protein</b>	9,6 g
<b>Salz / Salt</b>	3,3 g